Почему я молчу по-английски

Для печати · страница 1: самопроверка по записи и первые действия

Включите диктофон и одну минуту говорите по-английски: о работе, о прошлых выходных или о планах. Не готовьтесь и не останавливайте запись. Прослушайте её и отметьте признаки, которые слышите. Обычно отмечается две-три причины: начинайте с той, что ближе к основе — дыры в базе, потом словарь, потом перевод в голове. Запись сохраните до восьмой недели.

Страх ошибки, языковой барьер

☐ **ПРИЗНАК** Одному на записи говорится сносно, а с живым человеком в голове пусто.

ЧТО ДЕЛАТЬ
- Ступени: диктофон → один собеседник → группа
- Фразы-спасатели: Let me think. How do you say it in English? What I mean is...
- Правило: пока смысл понятен, ошибка в форме — не провал

Пассивный словарь

☐ **ПРИЗНАК** Долгие паузы на поиск слова, которое вы «точно знаете» и узнали бы в тексте.

ЧТО ДЕЛАТЬ
- Карточки наоборот: русская фраза → английская
- Свой набор из 50–100 фраз о работе, семье, вашем дне
- Каждое новое слово — в три своих предложения вслух

Перевод в голове

☐ **ПРИЗНАК** Фраза строится по-русски, слово за словом, и разваливается на середине.

ЧТО ДЕЛАТЬ
- Готовые блоки: It depends on... To be honest... The thing is...
- Говорить тем, что есть: I need more time. I can't finish it by Friday.
- Повторять за диктором 10 минут в день; одна мысль — одно предложение

Нет практики речи

☐ **ПРИЗНАК** Запись трудно даже начать; вслух по-английски вы не говорили месяцами.

ЧТО ДЕЛАТЬ
- Считать минуты речи: ориентир — час вслух в неделю
- Монолог на минуту каждый день
- Постоянный собеседник раз-два в неделю

Дыры в базе, рваный уровень

☐ **ПРИЗНАК** Говорите бодро, но спотыкаетесь на простом: she work, I go yesterday, where you live?

ЧТО ДЕЛАТЬ
- Тест на уровень: если тест B1, а речь A2 — дело в практике
- До автоматизма: -s после he/she, прошедшее, вопросы с do/did, будущее
- Каждую форму — десятками коротких фраз о себе вслух

План на 8 недель и журнал записей

Для печати · страница 2

В неделю: три сессии по 15–20 минут в одиночку и один-два разговора с человеком, всего два-три часа. Неделя 0 — точка отсчёта: по одной минуте записи на три темы (о себе и работе, о прошлых выходных, о планах). Проверку в конце каждого блока делайте вслух, без подготовки.

Недели 1–2 · Говорить о себе без пауз

Набор из 30 фраз о работе, семье и вашем дне; карточки с русского на английский; минута монолога в день.

☐ **ПРОВЕРКА** Минута о себе без пауз дольше трёх секунд

Недели 3–4 · Прошлое и истории

Пересказ своего дня и выходных (Last weekend I visited my parents. We cooked dinner together.); неправильные глаголы, которые нужны вам; повторение за диктором 10 минут.

☐ **ПРОВЕРКА** Две минуты рассказа о поездке или случае на работе

Недели 5–6 · Вопросы и реакции

Уточняющие вопросы: What happened next? How did it go? Why did you decide to move? Фразы-спасатели; два разговора в неделю.

☐ **ПРОВЕРКА** Разговор на 10 минут, в котором вы задали не меньше пяти вопросов

Недели 7–8 · Мнение и доводы

I think it's a good idea, because… On the one hand…, on the other hand… Описать проблему на работе и предложить решение.

☐ **ПРОВЕРКА** Повторить запись недели 0 на те же три темы

Журнал записей

Прослушайте запись и посчитайте. Сравнивайте с неделей 0: пауз, русских слов и брошенных фраз должно становиться меньше. Если разница небольшая, вернитесь к самопроверке на странице 1.

Неделя	Дата	Паузы > 3 сек	Русские слова	Брошенные фразы	Заметки
0					
2					
4					
6					
8					

Число недель — длина плана, а не срок результата: у каждого свой темп. По шкале CEFR разговор без напряжения для обеих сторон описан на уровне B2 (Introductory Guide to the CEFR for English Language Teachers, Cambridge University Press, 2013).