Английский с нуля: план на первый год

Для печати · страница 1: четыре квартала и проверки

Проверку в конце квартала делайте вслух, без подготовки и без переводчика. Все три галочки — переходите дальше. Не получилось — задержитесь на квартале ещё на три-четыре недели: так дешевле, чем тащить дыру дальше. Если тест на уровень показал A1, первый квартал можно пройти быстрее.

Месяцы 1–3: читать и рассказать о себе

ЧТО УЧИТЬ

Звуки и правила чтения. to be (I am, she is, they are). Настоящее простое: I work, she works, do you work? Вопросы what, where, when, who, how much. Числа, время, дни недели.

ТЕМЫ Вы, семья, работа, ваш день, дом.

ПРОВЕРКА

- [ ] Рассказать о себе и своём обычном дне в 8–10 предложений
- [ ] Прочитать вслух 10 незнакомых простых слов, верно — хотя бы 7
- [ ] На слух записать продиктованные номер телефона и время

Месяцы 4–6: прошлое и бытовые ситуации

ЧТО УЧИТЬ

Прошедшее время: worked, played и первые 20–30 неправильных глаголов (went, had, saw, bought). can / can't. there is / there are. Предлоги места и времени. I'm reading — что происходит сейчас.

ТЕМЫ Город, магазин, кафе, вчерашний день, выходные.

ПРОВЕРКА

- [ ] Рассказать, как прошли выходные (Last Saturday I went to…)
- [ ] Заказать еду и попросить счёт в разыгранной сценке
- [ ] Описать свою квартиру или улицу: что где находится

Месяцы 7–9: планы, сравнения, опыт

ЧТО УЧИТЬ

Планы: I'm going to visit my sister in June. Сравнения: cheaper, more comfortable, the best. much, many, some, any. Опыт: Have you ever been to Turkey? — Yes, I have. I went there last year.

ТЕМЫ Поездки, покупки, здоровье, работа и обязанности.

ПРОВЕРКА

- [ ] Рассказать о планах на отпуск: куда, с кем, что увидеть
- [ ] Сравнить два телефона или две квартиры по трём признакам
- [ ] Описать администратору проблему в номере и попросить решить

Месяцы 10–12: связная речь

ЧТО УЧИТЬ

Советы и просьбы: You should call him. Could you help me? Условия: If it rains, we'll stay at home. Связки because, so, but, then — чтобы фразы складывались в рассказ.

ТЕМЫ Работа и планы, события из жизни, мнение о фильме или книге.

ПРОВЕРКА

- [ ] 2–3 минуты рассказа на знакомую тему без остановок
- [ ] Короткое сообщение: договориться о встрече и перенести её
- [ ] Снова пройти тест на уровень и сравнить с первым

Неделя и трекер часов

Для печати · страница 2

Обычная неделя: около четырёх часов

Пн	Занятие: новая тема, говорение	60 мин
Вт	Слова: повторить карточки, добавить десять новых	20 мин
Ср	Аудио к теме недели: слушать и повторять вслух	40 мин
Чт	Занятие: закрепить, разыграть ситуацию	60 мин
Пт	Письмо: 5–7 предложений по теме недели	20 мин
Сб	Слова и конспект недели	40 мин
Вс	Отдых	—

Минимальная неделя на случай аврала: одно занятие и два подхода по полчаса, около двух часов. Плохая неделя по минимуму лучше, чем неделя без языка: она не рвёт привычку.

Трекер часов: 52 недели

В каждую клетку запишите часы за неделю (занятия и задания к ним). Каждые четыре недели сложите и допишите итог справа. По оценке Cambridge, около 100 часов — это A1, около 200 — A2.

Нед. 1–4	1	2	3	4	всего с начала
Нед. 5–8	5	6	7	8	всего с начала
Нед. 9–12	9	10	11	12	всего с начала
Нед. 13–16	13	14	15	16	всего с начала
Нед. 17–20	17	18	19	20	всего с начала
Нед. 21–24	21	22	23	24	всего с начала
Нед. 25–28	25	26	27	28	всего с начала
Нед. 29–32	29	30	31	32	всего с начала
Нед. 33–36	33	34	35	36	всего с начала
Нед. 37–40	37	38	39	40	всего с начала
Нед. 41–44	41	42	43	44	всего с начала
Нед. 45–48	45	46	47	48	всего с начала
Нед. 49–52	49	50	51	52	всего с начала

☐ **100 часов**
рубеж A1
дата: _____

☐ **200 часов**
диапазон A2
дата: _____

Часы — ориентир: Cambridge оговаривает, что срок у каждого свой. Источник: Introductory Guide to the CEFR for English Language Teachers, Cambridge University Press, 2013.